

Lesrooster & Openingstijden per september 2021

Maandag

8.30 uur	FemmeCircuit	18.00 uur	FemmeCircuit + BBB 45 min
9.05 uur	FemmeCircuit	18.50 uur	FemmeCircuit + BBB 45 min
9.40 uur	FemmeCircuit	19.40 uur	Zumba
10.15 uur	Body&Mind	20.15 uur	Piloxing
11.00 uur	Conditie & Kracht BUITEN	20.45 uur	Body&Mind
	In Kasteeltuin		

Dinsdag

8.30 uur	FemmeCircuit	18.00 uur	FemmeCircuit + BBB 45 min
9.05 uur	FemmeCircuit	18.50 uur	FemmeCircuit + BBB 45 min
9.40 uur	FemmeCircuit + BBB 45 min	19.15 uur	FemmeRunning BUITEN
10.30 uur	FemmeCircuit + BBB 45 min	19.40 uur	FemmeCircuit + BBB 45 min

Woensdag

7.55 uur	FemmeCircuit	18.00 uur	FemmeCircuit + BBB 45 min
8.30 uur	Yogirya	18.50 uur	Yogirya
9.05 uur	FemmeCircuit	19.30 uur	Yoga flow 60 min
9.45 uur	FemmeCircuit		
10.15 uur	Body&Mind		

Donderdag

9.00 uur	FemmeCircuit + BBB 45 min	18.30 uur	FemmeCircuit / dans
10.15 uur	Zumba 60 min	19.05 uur	FemmeCircuit / oefeningen
		20.00 uur	YinYoga 60 min

Vrijdag

8.30 uur	FemmeCircuit
9.05 uur	FemmeCircuit
9.40 uur	FemmeCircuit
10.15 uur	Latin Moves basics
10.50 uur	Pilattes 50 min

Zaterdag

Zumba of Piloxing	Zie bord

alle lessen 30 minuten, mits anders aangegeven

meer info via karin@femmefitvaassen.nl